



新型冠状病毒感染的肺炎之 老年人防护篇

贵州医科大学公共卫生学院

誠於己 忠於羣 敬於恩

- 一、老年人” 新冠肺炎 “防控
- 二、慢性病患者” 新冠肺炎 “防控
- 三、养老机构” 新冠肺炎 “防控



新型冠状病毒感染的肺炎（以下简称“新冠肺炎”），人群普遍易感，老年人及有基础疾病感染后病情较重，重症患者死亡率高。



一、老年人” 新冠肺炎 “防控

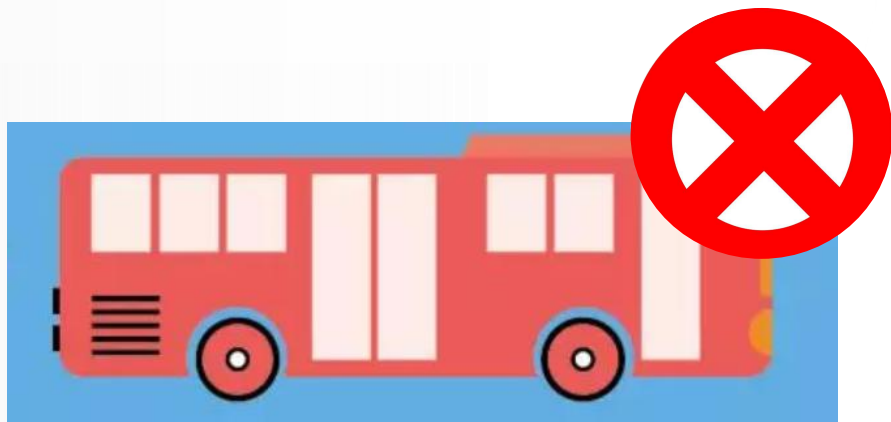
1.疾病流行期間，確保老人掌握預防” 新冠肺炎 “個人防護措施。倡導老人**勤洗手、多通風、出門戴口罩。**



一、老年人” 新冠肺炎 “防控

2.出现**发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难**等可疑症状时:

- ① **自我隔离。**
- ② **医护人员判断是否送医就诊，送医戴口罩，避乘公共交通。**



一、老年人” 新冠肺炎 “防控

- ③ 与确诊患者或**可疑症状**人员又无保护密切接触者应登记并医学观察。
- ④ **不聚餐、不聚会、不串门。**



- ⑤ **老人确诊后，应及时对住所进行终末，没有消毒前，该住所不能使用。**（由当地疾控专业人员或具有资质的第三方机构进行消毒）

二、慢性病患者” 新冠肺炎 “防控

老年人是慢性病高发人群，感染“**新冠肺炎**”病情进展相对更快，严重程度更高，死亡风险更大。

1.加强自我管理

- ① **遵医嘱和慢性病患者自我管理。**
- ② **高血压患者应每天测量血压；糖尿病患者应自我监测血糖和血压。出现危急情况及时就医。**



二、慢性病患者” 新冠肺炎 “防控

③ 合理营养。



④ 根据自身选择适当锻炼方式。建议每周5~7天，每天30分钟以上适宜强度锻炼（适合自己），尽量居家锻炼。

⑤ 保持乐观积极的心态。



二、慢性病患者” 新冠肺炎 “防控

2.采取严格预防措施

① **不聚餐、不串门，外出戴口罩，勤洗手，讲卫生。**

保持良好的生活习惯及健康的生活方式。



② **健康监测与就医。** 主动做好个人和家庭成员的健康监测，若有不适按要求就近定点就医。

二、慢性病患者” 新冠肺炎 “防控

3. 必须就医时务必做好就医防护

- ① 疫情期间，减少去医院次数。建议选择远程线上医。
- ② 就医前做好预约和准备。就医途中应尽量避免乘坐公共交通工具。



二、慢性病患者” 新冠肺炎 “防控

- ③ **规范就医，减少在医院逗留时间。与他人保持1.5-2.0米距离；尽量选择居家治疗，如需住院，不得随意离开病房。**
- ④ **就医后及时消毒和科学应对。就医后减少外出活动，做好自我观察。**



三、养老机构“新冠肺炎”防控

疫情期間，养老机构應實施**封閉式**管理，不接待、老人不離院、暫不接受新人入住、歸家老人，回院後應密切觀察。

1. 日常預防措施

- ① 建立人員**健康檔案**，每日開展晨檢並登記。
- ② 工作人員出現**可疑症狀**→**停工**→**就診排查**→**無感染**→**重新上崗**。

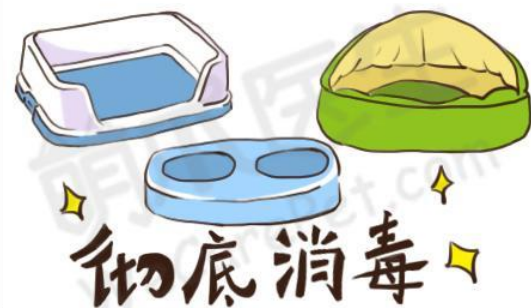


三、养老院” 新冠肺炎 “防控

- ③ 建立探访人员**登记制度**，**拒绝**有疑似症状人员探访。
- ④ 预备隔离房间备用。

2.老人出现可疑症状时

老人**可疑症状**→单间自我隔离→**医护人员评估状况**→送
医就诊→**暂停探访**



1. 《新型冠状病毒感染的肺炎公众防护指南》（中国疾病预防控制中心）

2. 中国疾控中心提示：慢性病患者预防（慢性病患者预防篇）

<http://www.nq.gov.cn/gk/gk08/gk0801/44975.htm>

3. 《预防新型冠状病毒感染的肺炎 请您注意》系列海报来了！

<https://china.huanqiu.com/article/9CaKrnKp9A1>

4. 这份新型冠状病毒肺炎防护手册请收好

https://www.sohu.com/a/368393139_120214185

5. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）. 中华人民共和国国家卫生健康委员会医政医管局. <http://www.nhc.gov.cn/yzygj/>

6. 新型冠状病毒防控指南（第一版）. 中华人民共和国国家卫生健康委员会疾病控制局.

<http://www.nhc.gov.cn/>



众志成城 共克时艰